

**„Ich bin das Beste, was mir  
im Leben passiert ist“**

**Aktionswoche der  
seelischen Gesundheit  
in Mönchengladbach**

**12. - 18.10.2019**



**Akzeptanz** für  
psychische Erkrankungen



**GPV**

MÖNCHENGLADBACH

**GEMEINSAM STATT EINSAM  
SEELISCH GESUND ZUSAMMEN LEBEN**

**Wir setzen ein Zeichen gegen Vorurteile  
und Stigmatisierung von Menschen mit  
psychischen Erkrankungen!**

 **WOCHE DER  
SEELISCHEN GESUNDHEIT**

# Auftaktveranstaltung

## Samstag, 12.10.2019

9:00 bis 13:00 Uhr am Rheydter Marktplatz

Gespräche, Musik, Lachen, Informationen, Austausch, Beratung und vieles mehr zum Thema seelische Gesundheit

## Programm der Aktionswoche

**Montag, 14.10.2019**

**19:00 Uhr** „Morgen ist leider auch noch ein Tag“  
– Poetry Slam mit Tobi Katze,  
TiG, Eickener Straße 88, 41061 Mönchengladbach  
Einlass: 18:00 Uhr

**Dienstag, 15.10.2019**

**19:00 Uhr** Szenische Lesung aus „Tschick“, Kulturküche,  
Waldhausener Straße 64, 41061 Mönchengladbach

**Mittwoch, 16.10.2019**

**19:00 Uhr** Abendgebet – mal anders  
„Trommle mein Herz für das Leben“  
Citykirche Mönchengladbach,  
Kirchplatz 14, 41061 Mönchengladbach

**Donnerstag, 17.10.2019**

**19:00 Uhr** „Gemeinsam statt Einsam“  
Impro-Theater im Casino der LVR-Klinik MG,  
Heinrich-Pesch-Str. 39, 41239 Mönchengladbach  
im Rahmen des Verbund unplugged des  
Gemeindepsychiatrischen Verbundes Mönchengladbach

**Freitag, 18.10.2019**

**18:30 Uhr** Filmvorführung „Eleanor & Colette“  
Werkzentrum des RehaVereins,  
Sophienstraße 29a, 41065 Mönchengladbach, 2. Etage,  
Einlass: 18:00 Uhr

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, über freiwillige Spenden freuen wir uns.

Veranstalter ist der **Gemeindepsychiatrische Verbund Mönchengladbach** – ein Zusammenschluss von 20 Organisationen, die Hilfen zur Behandlung und Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Abhängigkeitserkrankungen anbieten.

Sie möchten mehr über den **GPV Mönchengladbach** erfahren? Besuchen Sie uns im Internet. [www.gpv-mg.de](http://www.gpv-mg.de)



**Schirmherrin der Aktionswoche  
seelische Gesundheit**

**Beigeordnete Dörte Schall**  
Dezernat V: Recht, Soziales, Jugend,  
Gesundheit, Verbraucherschutz