

Urlaub ohne Koffer

Eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 2.7.24 bis 12.7.24

Wichtig:

Anmeldung zu den Angeboten nur am 4.6.24 von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle der LVR Klinik, Heinrich-Pesch-Straße 39-41, MG-Rheydt.

Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr in bar zu entrichten.

Auflistung der Angebote vom 2.-12.7.2024

Dienstag	02.7.24	Reitstall – Tag der offenen Tür
Mittwoch	03.7.24	Aquazoo Düsseldorf
Donnerstag	04.7.24	Singen und Lachen am Lagerfeuer
Freitag	05.7.24	Tagesausflug Wildpark Grafenberg
Freitag	05.7.24	Intuitives Bogenschießen
Samstag	06.7.24	Planet Ozean in Oberhausen
Mittwoch	10.7.24	Tag am Meer, Scheveningen
Mittwoch	10.7.24	Schwimmen am Kaarster See
Donnerstag	11.7.24	Minigolf am Volksgarten
Donnerstag	11.7.24	Moschee-Führung in Köln
Freitag	12.7.24	Grillfest Kulturküche



#Tag der offenen Tür

Im Reitstall

Dies ist ein Angebot für interessierte Menschen, die einmal das Leben dort kennenlernen möchten und sehen wollen, wie sich ein Tag im Reitstall gestaltet. Man erhält Einblick in den Umgang mit den Ponys und die anfallenden Arbeiten in der Pflege der Tiere. Es besteht die Möglichkeit, selbst einmal auszuprobieren, ein Pony zu putzen, zu longieren oder zu führen. Natürlich kann man auch einfach nur zusehen und die schöne Umgebung genießen.

Ziel ist es, den Tieren ohne Ängste und mit Freude näher zu kommen und einen schönen, entspannten Tag zu erleben.

Die Aktionen werden von einer ausgebildeten Reittherapeutin begleitet, die über langjährige Erfahrung im Umgang mit Menschen mit psychischer Behinderung verfügt.

Wie ein solcher Tag ablaufen könnte:

Aktionen: u.a. Parcours, Bemalen und Putzen

Diese Aktionen finden auf dem sogenannten Roundpen, einem kleinen Reitplatz, statt. Es ist für Sitzgelegenheiten und eine kleine Stärkung gesorgt. Festes Schuhwerk und Kleidung, die dreckig werden kann, sollten vorausgesetzt werden. Das Angebot findet auch bei Regenwetter statt.

Wann: Dienstag 02.07.2024

Uhrzeit: 13.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: **Sportplatz 08 Geneicken**, MG-Rheydt, Geneikenerstr. 270

Kosten: **2,- €** ist in Bar am Anmeldetag zu entrichten

Max. Teilnehmerzahl: 8

Auch für Kinder geeignet!

Ansprechpartner am Angebotstag: Angela Schindler, Tel.:01724865759

Anmeldung:

Nur am Dienstag, 4.6.2024, von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle der LVR-Klinik, Heinrich-Pesch-Str. 39-41, MG-Rheydt. Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr vor Ort und in Bar zu entrichten.

Aqua - Zoo

Mittwoch 03.07.2024

Wir bieten Ihnen einen Ausflug zum Aqua – Zoo Düsseldorf an. Erleben Sie Fische und andere Wasserbewohner in großen Aquarien und Reptilien und Amphibien in Terrarien. Dort gibt es viel anzusehen und zu entdecken, nicht alle Tiere sind auf den ersten Blick zu finden.

Treffen/Abholung: 13.00 Uhr, Parkplatz an der Gracht in Rheydt, Mitarbeiter haben Schilder mit Aufdruck „Aquazoo“

Fahrt nach Düsseldorf

Besichtigung des Aquazoo ca. 2 – 3 Stunden

Rückfahrt nach Mönchengladbach

Ende: ca. 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 10 Personen

Unkostenbeitrag: 5,50 €

Soweit Teilnehmer über einen Schwerbehindertenausweis mit mehr als 80 % verfügen diesen mitbringen



Ansprechpartner und Telefon für Rückfragen am Angebotstag:

Fr. Mailender: 01578 – 6733389

Büro: 02166 - 9369850

Hr. Bartkowiak: 01525 - 3311949

Bitte beachten:

Für Ihre Verpflegung sorgen Sie bitte selbst. Es besteht im Aqua – Zoo keine Möglichkeit Getränke oder Snacks zu kaufen und dort darf auch nicht gegessen oder getrunken werden. Für die Hin- und Rückfahrt können Sie sich jedoch Verpflegung mitbringen, die dann im Auto verbleiben kann.

verbindliche Anmeldung:

Dienstag 04.06.2024 von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Mehrzweckhalle der LVR Klinik, Heinrich – Pesch – Str. 30 – 41

Mönchengladbach Rheydt, Teilnahmegebühr muss bar bezahlt werden



Singen und Lachen am Lagerfeuer

Was: Wir singen und lachen zusammen am Lagerfeuer



Dazu gibt es Getränke, Snacks und gute Laune

Wann: Donnerstag, 4.7.24 ab 16.30 Uhr

Wo: Kleingärtnerverein Pesch, Reyerstr. 69, MG

Treffpunkt: Reyerstraße 58, 41065 Mönchengladbach
Platz vor dem Sportverein TUS Jahn, erreichbar
über Buslinie 005 und 008 Reyerhütter Straße

Kosten: 1,00 Euro

Teilnehmer: 7 Personen

Sonstiges: Legere Kleidung wäre gut, bei ganz schlechtem
Wetter fällt das Angebot leider aus

Ansprechpartner: Fr. Herwig, 0171/9933177 (nur am 4.7.24)

Die Anmeldung zu den Angeboten ist nur am 4.6.24 von 16.00 – 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle der LVR Klinik, Heinrich-Pesch-Straße 39-41, MG-Rheydt möglich.

Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr in bar zu entrichten

Wildpark Tagesausflug



Wir laden Sie herzlich ein, an unserer unvergesslichen Entdeckungstour im Wildpark Grafenberg teilzunehmen. Erleben Sie gemeinsam mit uns einen Tag in der Natur mit vielen Erlebnissen und unterschiedlichen Tieren. Sitzmöglichkeiten in der Natur bieten uns die Möglichkeit für eine Pause und ein Picknick im Grünen.

Wann: 05.07.2024

Wo: Wildpark Grafenberg
Rennbahnstraße 60
40629 Düsseldorf

Anreise: Gemeinsame Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Treffpunkt: Mönchengladbach Hauptbahnhof
10:45 Uhr vor dem Haupteingang des Hauptbahnhofs MG
Abfahrt: 11:23 Uhr Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr

Kosten: 1,00 € zzgl. Fahrtkosten*

*Diese richten sich nach der Ticketanzahl

*Die Teilnehmer, die über ein gültiges Ticket in dem Verkehrsbereich verfügen, fahren kostenlos mit ihrem Ticket.

Teilnehmeranzahl: Max. 10 Personen

Sonstiges: Wir empfehlen Ihnen ausreichend Getränke und ggf. einen kleinen Snack mitzunehmen, da es dort keine Verpflegungsmöglichkeiten gibt. Ebenfalls empfehlen wir bei starker Hitze Sonnenmilch und eine Kopfbedeckung.

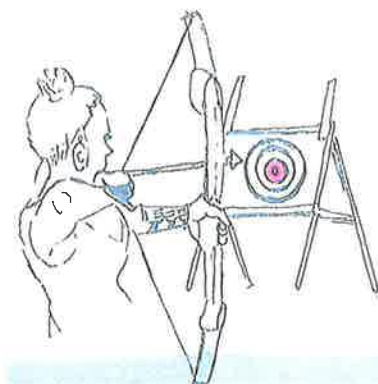
Aus Sicherheitsgründen fällt die Veranstaltung bei sehr schlechtem Wetter aus und wird im Vorfeld rechtzeitig abgesagt! Außerdem wollen wir darauf hinweisen, dass das Angebot nicht barrierefrei ist.

Ansprechpartner: Frau Jülicher
Tel: 02166/120909 (Mo – Fr: 8-16 Uhr)

Anmeldung: Nur am 04.06.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr, Mehrzweckhalle der LVR Klinik, Heinrich-Pesch-Str. 39-41, MG-Rheydt



Intuitives Bogenschießen



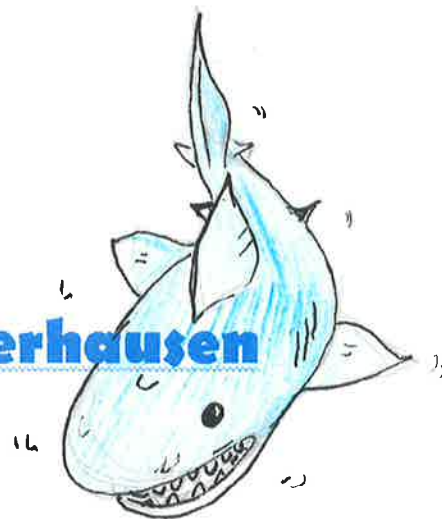
- Was:** Kennenlernen des Bogens als Sportgerät, Erklärung und Anleitung zu ersten Erfahrungen im Schießen mit dem Bogen. Die Distanz kann auf die Teilnehmenden angepasst werden.
- Dazu gibt es Getränke und Snacks
- Das Mitbringen von Kindern ist möglich, die Bögen sind jedoch nur für Erwachsene
- Wann:** Freitag 5.7.24 von 14.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Freiligrathstraße 16, 41238 Mönchengladbach
Werkstatt für Menschen mit Behinderung
Erreichbar mit der Buslinie 06 ab Hbf Ry und Hbf MG
- Kosten:** 2,00 Euro
- Teilnehmer:** 8 Personen
- Schlechtes Wetter:** Alternativ ein Dart-Turnier in der Werkstatt
- Ansprechpartner:** Andreas van de Kraan 02166/929714 nur am 5.7.24

Die Anmeldung zu den Angeboten ist nur am 4.6.24 von 16.00 – 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle der LVR Klinik, Heinrich-Pesch-Straße 39-41, MG-Rheydt möglich. Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr in bar zu entrichten



Planet Ozean

im Gasometer Oberhausen



Wir bewundern in einer photographischen und filmischen Ausstellung die kaum bekannten Tiefen der Weltmeere und können auf einer 40 Meter hohen und 18 Meter breiten Leinwand eine animierte Unterwasserwelt bestaunen.

Datum: Samstag, 06.07.2024

Uhrzeit: 10 Uhr

Treffpunkt: Büro ViaNobis Team 39 (hinter der Schranke)
Lürriper Str. 56a, 41065 Mönchengladbach

Kostenbeitrag: 11 Euro (höhe des Eintrittspreises)

Teilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: 04.06.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr
In der Mehrzweckhalle der LVR-Klinik Rheydt
Heinrich-Pesch-Str. 39-41, 41239 Mönchengladbach

Die Anmeldegebühr muss am Anmeldetag vor Ort und in bar bezahlt werden!

Ansprechpartner: Larissa Zintl
0151-65631356



Tag Am Meer

Wir fahren nach Den Haag zum Strand von Scheveningen und genießen den Sand unter unseren Füßen und die Sonne auf der Haut!

Datum: Mittwoch, 10.07.2024

Uhrzeit: 7:30 Uhr (Abfahrt 8 Uhr, Rückfahrt 17 Uhr)

Treffpunkt: Büro ViaNobis Team 39 (hinter der Schranke)

Lürriper Str. 56a, 41065 Mönchengladbach

Kostenbeitrag: 20,- Euro (Kinder zahlen den gleichen Preis)

Teilnehmerzahl: 46 Personen

Anmeldung: Dienstag, 04.06.2024 von 16:00 Uhr – 18:00Uhr

In der Turnhalle der LVR Klinik Rheydt

Heinrich-Pesch-Str. 39-41, 41239 Mönchengladbach

Die Anmeldegebühr muss am Anmeldetag vor Ort und in bar bezahlt werden!

Ansprechpartner: Larissa Zintl

0151 - 65631356

WAS:

Schwimmen, Sonnenbaden
und Picknick

WO:

Strandbad Kaarster See

(Bei schlechtem Wetter
Schwimmbad De Bütt)

WANN:

Mittwoch,

10.07.2024

10:00-16:00 Uhr

KOSTEN:

4,5 € pro Person

3 € (mit
Schwerbehindertenausweis)

De Bütt

7,5 € pro Person

(für 4 Stunden)

6 € (für 2 Stunden)

ANMELDETAG:

04.06.2024,

von 16:00 bis 18:00 Uhr,

LVR Klinik

Mönchengladbach

Turnhalle

TEILNEHMERZAHL:

Max. 6 Personen

SCHWIMMEN IM STRANDBAD KAARSTER SEE

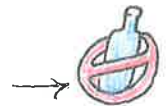


Wir laden Sie herzlich ein
an unserem Tagesausflug zum
Strandbad Kaarster See teilzunehmen!

Wir treffen uns um 10.00 Uhr bei Integra e.V.,
Herzogstraße 64, 41238 Mönchengladbach -
Rheydt.

Bitte bringen Sie einen Rucksack, ausreichend
Verpflegung und Sonnencreme mit.

Bitte verzichten Sie auf Glasflaschen.



Falls vorhanden, packen Sie bitte Ihren
Schwerbehindertenausweis ein.

Vergessen Sie bitte Ihre Badesachen und ein
großes Badehandtuch NICHT!

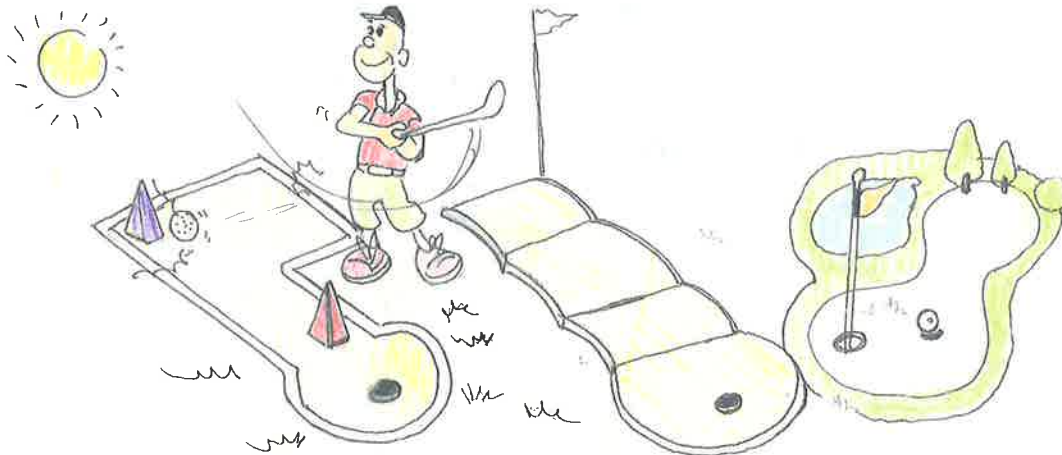


Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.

Kinder nur bei Eigenanreise und es wird keine
Verantwortung übernommen.

Rückfragen bitte an:

01732593678 Kerstin Königshoff Integra e.V.



11.07.2024 Minigolf am Volksgarten

Carl-Diem-Str. 54-56, 41065 Mönchengladbach

Treffpunkt 14.00 Uhr an der Minigolfanlage!!!

Ende circa 16.00 Uhr.

Teilnehmerbegrenzung: 10 Personen (es können auch Kinder mitmachen)

Unkostenbeitrag: 2,00 Euro

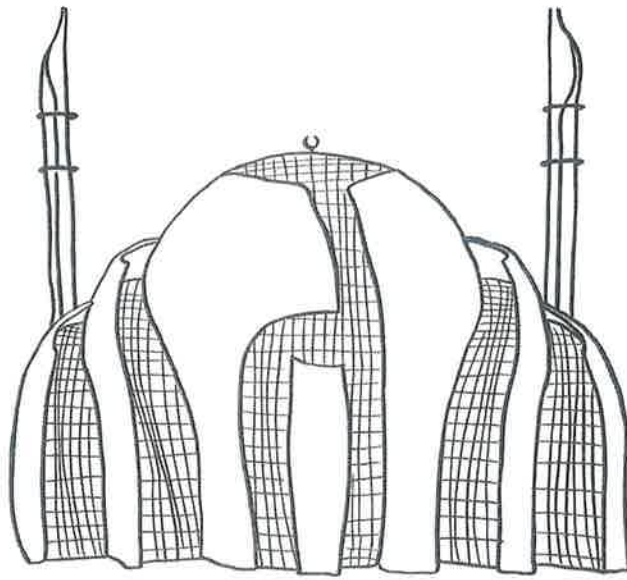


Bei schlechtem Wetter muss das Angebot leider ausfallen.

Ansprechpartner: Silke Kirstein unter 0162-2070895

Wichtig:

Anmeldung zu den Angeboten: Nur am Dienstag 4.6.2024 von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle der LVR Klinik, Heinrich-Pesch-Str. 39-41, MG-Rheydt. Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr vor Ort und in bar zu entrichten.



Urlaub ohne Koffer

Donnerstag 11.07.2024

WIR BIETEN AN :

Eine Moscheeführung in der Kölner Zentralmoschee. Die Führung zum Themenkomplex Islam und Dialog im Kuppelsaal dauert ca. eine Stunde.

Teilnehmerzahl : bis zu 15 Personen

Eigenanteil/Ihre Kosten : 5€ pro Person

Treffen und Treffpunkt : um 10 Uhr, Wilhelm-Strater-Str. 75, in 41236 Mönchengladbach Rheydt

Moscheeführung Beginn : 12 Uhr

Anschließend : Tee/Kaffee trinken in der Passage der Moschee

Rückfahrt : ca. 15 Uhr

Kleiderordnung :

- Beine bitte mind. bis unter den Knien bedecken, Dekolleté und Schultern ebenfalls.
- aus Rücksicht auf die Betenden und die Spiritualität des Gebetsaals werden die weibliche Gästen um Kopfbedeckung gebeten
- das Tragen von Socken ist aus hygienischen Gründen für alle verpflichtend

Bei Fragen : Büro Tel. Nr. : 02166 / 6100971

Anmeldungen in der Turnhalle LVR-Klinik
Heinrich-Pesch-Straße 39-41, 41236 MG Rheydt

Urlaub ohne Koffer

Eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

Grillfest an der Kulturküche

Wann: 12.07.2024 von 13:00 – 17:30 Uhr

Ort: „Kulturküche“

Waldhausener Straße 64, Mönchengladbach

Vom Alten Markt aus die Waldhausener Straße bis unten laufen. Haltestelle: „Mönchengladbach Alter Markt“ Erreichbar mit den Linien 009, 013 und 023

Kosten: 2,00 € pro Person

Kinder sind auch herzlich eingeladen.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Sielaff unter

02161 – 5768-2401 oder a.sielaff@intres-ggmbh.de

Anmeldung nur am 4.6.24 von 16.00 – 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle der LVR Klinik Rheydt, Heinrich-Pesch-Str. 39-41. Bei Anmeldung ist die Gebühr in bar zu entrichten.