



Aktionsbündnis  
Seelische Gesundheit



Woche der  
Seelischen Gesundheit

# ZUSAMMEN DER ANGST DAS GEWICHT NEHMEN

[www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)



# WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2023

## AKTIONSTAG

07.10.2023

10:00 bis 16:00 Uhr

Come together: reden,  
lachen, essen, trinken,  
Infos, Spiele und Aktionen  
für Klein und Groß

**ORT:** Sonnenhausplatz,  
gegenüber Minto

KOSTEN-  
FREI

## KINO-SPEZIAL

08.10.2023

15:00 Uhr

Überraschungsfilm:  
Kindheit im Ruhrgebiet –  
berührend, schmerzhaft  
und komisch zugleich

**ORT:** BIS-Zentrum,  
Bismarckstraße 97-99

KOSTEN-  
FREI

LESUNG MIT  
TOBI KATZE

12.10.2023  
20:00 Uhr

„Morgen ist leider auch  
noch ein Tag – Irgendwie  
hatte ich von meiner  
Depression mehr erwartet.“

**ORT:** TiG-Theater  
im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

Ein Angebot von: [www.rgsp.de](http://www.rgsp.de)

2,95 €  
EINTRITT



## GRÜNE-SCHLEIFEN-SONG:

„Hier ist was in Bewegung“  
von David Floyd



Akzeptanz für  
psychische Erkrankungen



GPV

MÖNCHENGLADBACH

Sie möchten mehr über den **GPV Mönchengladbach** erfahren? • Besuchen Sie uns im Internet: [www.gpv-mg.de](http://www.gpv-mg.de)