



Aktionsbündnis  
Seelische Gesundheit



Woche der  
Seelischen Gesundheit

# WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT 2024

## HAND IN HAND

für seelische Gesundheit  
am Arbeitsplatz

10.–20. OKTOBER 2024

[www.seelichegesundheit.net](http://www.seelichegesundheit.net)



## AKTIONSTAG

**12.10.2024,  
10:00 bis 16:00 Uhr**

Come together: reden,  
lachen, essen, trinken,  
Infos und Aktionen für  
Klein und Groß

**ORT:** Sonnenhausplatz,  
gegenüber vom Minto

Zusätzlich sind wir zwischen  
12:00 und 14:00 Uhr im Minto  
zu finden – kommen Sie uns  
gerne besuchen!

## LESUNG MIT DR. THOMAS REINBACHER

**15.10.2024,  
19:00 bis 21:00 Uhr**

„Nach Grau kommt Himmelblau“ – von  
der Raketenkarriere in die Psychiatrie  
und zurück in ein Leben 2.0

**ORT:** im Balkonsaal der  
Kaiser-Friedrich-Halle,  
Hohenzollernstraße 15,  
Einlass zur Lesung 18:30 Uhr



Für die Lesung ist eine Anmeldung erforderlich.  
Nutzen Sie dafür den QR-Code. Die Teilnehmer-  
zahl ist begrenzt!

**ALLE  
AKTIONEN  
SIND  
KOSTENFREI!**

## ABENDGEBET MAL ANDERS

**16.10.2024,  
17:30 Uhr**

**ORT:** Brandts Kapelle,  
Rudolfstraße 7,  
41068 Mönchengladbach



**GRÜNE-SCHLEIFEN-SONG:**  
„Hier ist was in Bewegung“  
von David Floyd



Akzeptanz für  
psychische Erkrankungen



MÖNCHENGLADBACH

Sie möchten mehr über den **GPV Mönchengladbach** erfahren? • Besuchen Sie uns im Internet: **[www.gpv-mg.de](http://www.gpv-mg.de)**